



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
PHSA MAHON SI AYUTTHAYA PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเก่า : เชิญชวนร่วม...เดิน วิ่ง...

**โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ**  
**๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๗.๐๐ น. ณ พระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระสุริโยทัย**  
**(ทุ่งมะขามหย่อง) จังหวัดพระนครศรีอยุธยา**

นายพีระ อารีรัตน์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร โดยการน้อมนำพระราชดำริด้านการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย ที่ช่วยให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ และสามารถร่วมปฏิบัติได้ทุกเพศทุกวัยในครอบครัวเป็นเป้าหมายหลักในการดำเนินงานขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๗๓ โดยเน้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในการบูรณาการ การสร้างกลไกในการขับเคลื่อนที่เข้มแข็งเพียงพอที่จะทำให้คนไทยไม่เนือยนิ่ง อันจะนำไปสู่การป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี ครอบคลุมทั้งด้านกาย ใจ สติปัญญา และสังคม มุ่งเน้นการเสริมสร้างการจัดการสุขภาวะในทุกรูปแบบ ที่นำไปสู่การมีศักยภาพในการจัดการสุขภาวะที่ดีได้ด้วยตนเอง พร้อมทั้งสนับสนุนให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี มีทักษะด้านสุขภาวะที่เหมาะสม และเป็นการลดความเสี่ยงต่อภาวะขาดสัมพันธภาพภายในครอบครัว อันเป็นปัจจัยสู่โรคทางสภาพจิตใจและความรุนแรงในครอบครัว

กระทรวงสาธารณสุขและกรมอนามัย จึงได้จัดโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกขึ้น

จังหวัดพระนครศรีอยุธยาได้จัดกิจกรรมครั้งนี้เป็นการเดิน วิ่ง เพื่อสุขภาพ ระยะทาง ๕ กิโลเมตร ณ บริเวณพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระสุริโยทัย(ทุ่งมะขามหย่อง) วันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เริ่มลงทะเบียนตั้งแต่เวลา ๑๖.๓๐ เป็นต้นไป

นพ.พีระ อารีรัตน์ กล่าวต่อว่า จึงขอเชิญชวน พี่น้องชาวกรุงเก่า ...วันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ สวมเสื้อสีเหลือง ร่วม...เดิน วิ่ง...โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ ณ บริเวณพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระสุริโยทัย(ทุ่งมะขามหย่อง) สำหรับประชาชนผู้สนใจร่วมโครงการดังกล่าวสามารถลงทะเบียนได้วันที่เข้าร่วมกิจกรรม หรือลงทะเบียนล่วงหน้าทางเว็บไซต์ <https://sites.google.com/view/activefam/> สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร. ๐-๓๕๒๔-๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๑, โทรสาร ๐-๓๕๓๒-๒๕๑๔ และนี่ก็เป็นสิ่งดีๆ ที่เกิดจากความร่วมมือ ร่วมแรง ร่วมใจ จากทุกภาคส่วนเพื่อคนไทยมีสุขภาพที่ดีถ้วนหน้า

# กระทรวงสาธารณสุข



เชิญชวนชาวต่างชาติที่วัดพระนครศรีอยุธยา  
ร่วมออกกำลังกาย ภายใต้อาทรในหลวง

กิจกรรม ประกอบด้วย

1. ถวายพระพรชัยมงคล
2. คีตะมวยไทย 10 ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
เฉลิมพระเกียรติ ฯ
3. เดิน-วิ่ง เฉลิมพระเกียรติฯ ระยะทาง 5 กม.

วันที่ 26 กรกฎาคม ๒๕๖๒

ตั้งแต่เวลา 17.00 เป็นต้นไป

ณ พระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระสุริโยทัย  
(ทุ่งมะขามหย่อม)

ร่วมกิจกรรมและถ่ายภาพถ่าย

ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย

ทางเว็บไซต์ ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย

ได้ตั้งแต่วันที่เริ่มต้นไป



<http://activefam.anamai.moph.go.th>

QR Code เชิญลงทะเบียนร่วมกิจกรรมทั้ง 3 กลุ่ม

ร่วมลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นอกกำลังกาย



ร่วมลงทะเบียนชมรมออกกำลังกาย  
และหน่วยงานจัดกิจกรรม



ร่วมลงทะเบียนท้องถิ่นท้องถิ่นพัฒนา  
สวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

